

# 老年人服务

Commonwealth Home Support Program

## 老年人社交活动小组

这个项目针对在St George居住的老年人，为65岁以上老年人组织活动和出游。

周一：中文（普通话）

周二：整个社区

周三：阿拉伯语  
整个社区

周四：整个社区

周五：为行动力较强的老年人组织外出活动

## 针对老年人的其他活动

轻微锻炼课——周四早上9.30-10.30

老年人体育课——周四11点-12点

计算机课——周二12.30-下午2.30

电话送温情——每天提供电话服务，  
早上6点-下午6点 - 0402443763

咖啡小聚——每个月第一个周一。

## 联合足部医疗服务

(足部医疗需预约)

- 65岁及以上的老年人。
- 不到65岁的残障人士。
- 上门足疗服务针对St George 和Sutherland Shire两个区的老年人和残障人士。上门时间：周一至周五
- 为退休人员开办的机构足疗中心。  
每周三：12点至下午3点

请通过热线 1800 200 422 或网站

[www.myagedcare.gov.au](http://www.myagedcare.gov.au)注册My Aged Care,  
以便获得我们的服务。

☞ 您注册需要帮助吗？ ☞ 我们会帮您处理所有文书工作！

☞ 我们有中文、阿拉伯语、意大利语、希腊语和印度语口译员。

## 您的帮助造福他人。

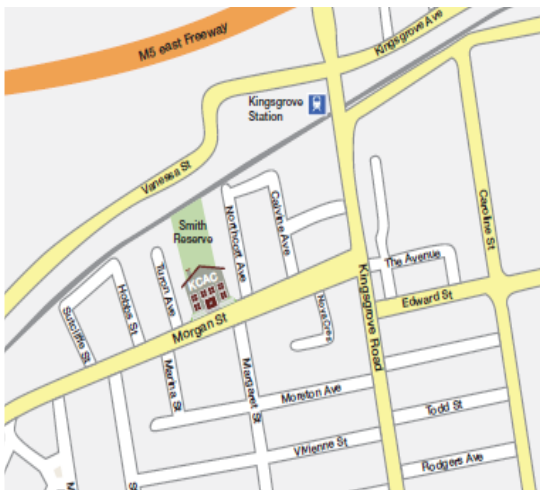


Kingsgrove Community Aid Centre Inc是一个注册慈善机构。

欢迎您捐款，任何超过 \$2.00 的捐款都可以抵税。

您可以亲自前来捐款，或者通过我们的网站 [www.kcac.org.au](http://www.kcac.org.au) 在线捐款。点击 DONATION (捐款) 键即可。

关注我们的Facebook和Nextdoor Kingsgrove, 了解最新资讯和活动。YouTube 和 Instagram 可观看我们OOSH服务的视频和照片。



上班时间：周一至周五早上9点-下午4点

30 Morgan St Kingsgrove, NSW, 2208

电话：9150 7823 邮件：admin@kcac.org.au

[www.kcac.org.au](http://www.kcac.org.au)

本机构赞助方  
包括：



KINGSGROVE COMMUNITY AID CENTRE 鸣谢 GEORGES RIVER COUNCIL 提供的场所，  
地点 30 MORGAN ST KINGSGROVE



COMMUNITY HUB  
SERVICES

KINGSGROVE COMMUNITY  
AID CENTRE INC.

## 社区中心服务



IN THE  
COMMUNITY

融入 - 陪伴 - 贡献

WITH THE  
COMMUNITY

FOR THE COMMUNITY

电话：9150-7823

[www.kcac.org.au](http://www.kcac.org.au)

Chinese

# 社区活动中心

## 信息咨询，机构转介

您可以咨询以下各个方面的信息：

- 法律、娱乐、健康、育儿、教育和就业等。
- 如有必要，我们会将您转介到其他当地或专业机构。
- KCAC的简报每一个季度一刊，Sydney Child（《悉尼儿童》）是每月一刊。
- 为CALD居民举办小组活动、信息推介会和其他活动。

## 使用机构设施

机构有配白板 and 投影仪的会议室、打印机、传真机和电脑，这些设施无人使用时，仅小额捐款即可使用。

## 退税服务-7月至10月

对于不会填退税表的群众，我们有志愿者为您提供帮助。退休老人和低收入者（年收入不到\$50,000）仅收取少量费用。

需要预约，电话联系 9150 7823

## 欢迎志愿者

KCAC随时需要志愿者。如您感兴趣，可以拨打 9150 7823 联系我们。

## 中国老人支持和活动小组（TEI项目）

这是一个粤语活动小组，聚会时间每周五早上9.30到下午1.30。

- 打麻将、玩宾戈
- 打太极、做轻微运动放松身心
- 参加歌剧演唱
- 结交新朋友
- 共享午餐
- 参加烹饪表演
- 参加信息推介会和家庭支持活动
- 分享急救、育儿知识
- 中文歌唱小组聚会时间：每周三早上10点到下午2点

## 残障人士支持服务

KCAC是NDIS注册提供商。

可前来欣赏风格多样的艺术品和工艺品，烹饪、音乐和舞蹈作品，到喜欢的地方游玩，结交新朋友，喝茶闲聊。

每周三4个小时，早上10.30到下午2.30

名额有限，请电话预约。

地址：30 Morgan St Kingsgrove

欢迎NDIS申请者加入我们。

详情请拨打 9150 7823，  
或发邮件至：admin@kcac.org.au



# 家庭和儿童服务

## 为幼龄儿童父母及照顾人开展急救课程（TEI项目）

结课之后可获得认证急救人员证书。

针对婴幼儿父母。

每月两个周五开课，供应午餐，家长可以带着孩子一同参加。

课程费用：每人\$75。该课程大部分费用已由 Kingsgrove Community Aid Centre Inc. 承担。

## 课后托管和假期托管服务

(Hurstville 公立学校, Forest Rd Hurstville)

### Hurstville 公立学校 (OOSH)

电话：0418 481 358

**学前托管：**早上7点-9点

**课后托管：**下午3点-6点

**假期托管：**早上7点-下午6点（学校放假期间）

## 幼儿游戏班（TEI项目）

### POPPY幼儿游戏班

(父母与孩子一起参加)

为受心理健康问题困扰的女性提供帮助

每周一早上10.30-下午12.30

### 2岁以下儿童游戏班

每周五10.30-12点

### 普通幼儿游戏班（Playgroup NSW）

周二 0-2岁，早上10.30-下午2.30

周三 2-5岁，早上10点-12点

周四 0-2岁，下午1点-3点